

IZDISAJNI TEST INTOLERANCIJE NA HRANU (H2)

Danas imate H2-test za mjerenje

- o intolerancije na laktozu**
- o malapsorpcije fruktoze**
- o intolerancije na sorbit**
- o intolerancije na glukozu**

Priprema:

4 sedmice prije pregleda: ne uzimati antibiotike i ne podvrgavati se endoskopskom pregledu crijeva

Prethodnog dana- dozvoljene su samo sljedeće namirnice:

- Doručak:** Zemičke/bijeli hljeb (ne integralni hljeb), puter, šunka, jaje, čaj/kafa bez mlijeka
- Ručak:** pirinač/riža, meso/riba/jaja, male količine cukinija/paradjza, dinstano, začini: samo so, biber, pića: obična (negazirana) voda
- Večera:** riža/pirinač, meso/riba/jaja, začini: samo so, biber, pića: samo obična (negazirana) voda
- od 18:30:** ne jesti i ne piti ništa osim vode
- 12 sati prije pregleda ne pušiti i ne žvakati žvaku**

Na dan pregleda: ne doručkovati, eventualno popiti malo vode, dozvoljeno je pranje zuba

Način testiranja

Poslje pijenja sećernog rastvora vrše se u određenom razmaku mjerenja vodonika u izdisaju. Test traje oko 2,5 sata.

Molimo vas da obratite pažnju na to da se u jednom danu može uraditi samo jedan specifičan test.

Pažnja: Izdisajni test je kod urođene (hereditarne) intolerancije na fruktozu kontraindikovani!

Moguće neželjene pojave:

-mučnina, osjećaj nadutosti, bolovi u stomaku

-gasovi, grčevi, krčanje crijeva, proliv

Informisani ste o načinu testiranja i mogućim neželjenim pojavama. Ukoliko nešto niste razumjeli, molimo vas da nam se obratite.

Ako se ustanovi određena intolerancija, preporučuje se **savjetovanje dijetologa** o ishrani (sa zakazivanjem novog termina).

Ukoliko i dalje imate tegobe, preporučuje se kontrola kod gastroenterologa.

Troškovi (po testu) iznose: (Cijena važi do 31.12.2021)

Test na intoleranciju € 71,- (uklj. PDV)

Skrećemo vam pažnju da se privatni pregledi ne mogu refundirati kod zdravstvenog osiguranja i da se plaćaju u potpunosti putem računa.

Datum/potpis pacijenta: _____