

Informationsblatt H₂-Atemtest

Ihr persönlicher Termin am _____ zur Diagnostik einer

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Laktoseintoleranz | <input type="checkbox"/> Sorbitintoleranz |
| <input type="checkbox"/> Fruktosemalabsorption | <input type="checkbox"/> bakt. Fehlbesiedelung (Glukosetest) |

Testablauf

Nach dem Trinken einer Zuckerlösung werden in regelmäßigen Abständen H₂-Messungen in der Ausatemluft durchgeführt. Die Gesamtdauer des Tests beträgt ca. 2,5 Stunden.

Bitte beachten Sie, dass pro Test-Tag nur ein spezifischer Atemtest erfolgen kann.

Achtung: Bei einer hereditären Fruktoseintoleranz ist ein Fruktosetest kontraindiziert!

Mögliche Nebenwirkungen

- Übelkeit, Völlegefühl, Bauchschmerzen
- Blähungen, Flatulenz, verstärkte Darmgeräusche, Durchfall

Vorbereitung

4 Wochen vor dem Test: keine Antibiotika sowie keine Darmspiegelung

Am Vortag – es sind **nur folgende Lebensmittel** erlaubt:

- Frühstück: Semmel/Mischbrot (kein Vollkornbrot), Butter, Schinken, Ei, Tee/Kaffee, ohne Milch
- Mittag: Reis, Fleisch/Fisch/Eier, kleine Mengen Zucchini/Tomaten gedünstet, Gewürze: nur Salz, Pfeffer, Getränke: Leitungswasser
- Abend: Reis, Fleisch/Fisch/Eier, Gewürze: nur Salz, Pfeffer, Getränke: Leitungswasser
- zwölf Stunden vor Testbeginn: nicht rauchen und keinen Kaugummi kauen
- ab 18.30: nichts essen und trinken außer Leitungswasser

Am Untersuchungstag: kein Frühstück, nur Leitungswasser, Zähneputzen notwendig!

Sie wurden über den Testablauf und mögliche Nebenwirkungen aufgeklärt. Bitte fragen Sie uns, wenn Sie etwas nicht verstanden haben. Wird eine Intoleranz nachgewiesen, ist eine anschließende **Ernährungsberatung** (mit Terminvereinbarung) empfehlenswert. Sollten Sie weiterhin Beschwerden haben, ist eine Abklärung beim Gastroenterologen zu empfehlen.

H₂-Atemtest (Preise gültig bis 31.12.2021):

- | | |
|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Laktoseintoleranz | € 71,- (inkl. 10% MwSt) |
| <input type="checkbox"/> Sorbitintoleranz | € 71,- (inkl. 10% MwSt) |
| <input type="checkbox"/> Fruktosemalabsorption | € 71,- (inkl. 10% MwSt) |
| <input type="checkbox"/> bakt. Fehlbesiedelung | € 71,- (inkl. 10% MwSt) |

Bitte beachten Sie, dass die von Ihnen gewünschten zusätzlichen Leistungen nicht mit Ihrem Versicherungsträger verrechnet werden können und daher privat zu bezahlen sind.

Wien, _____
Datum

Unterschrift Patientin/Patient bzw. der/des Erziehungsberechtigten (unterschreibt ein Elternteil allein, so erklärt sie/er mit ihrer/seiner Unterschrift, dass ihr/ihm das Sorgerecht allein zusteht oder dass sie/er im Einverständnis mit dem anderen Elternteil handelt.)