

Sublingual Başışıklık Tedavisi hakkında Genel Bilgiler (SLIT)

(Doktorunuzla yapacağınız bilgilendirme görüşmesi broşürü)

Sayın Alerji Hastamız,

Bir alerji aşışının amacı alerji hastalıklarına yol açan maddelerin vücudumuzdaki aşıırı hassasiyetini azaltmaktır. Sublingual (dil altı) başışıklık tedavisi (SLİT) vücuda alerjinizin olduğu maddelerin tam olarak ölçülmüş miktarlarda damla veya kendi kendine eriyen tabletlerin dil altında tutulması ve daha sonra yutulmasına dayanan bir tedavi şeklidir.

SLİT herşeyden önce tam olarak sakınılması ve uzak durulması mümkün olmayan alerjenlerde uygundur. En iyi verilere ve klinik sonuçlara polenlerde ulaşılmıştır. SLİT ama ev tozu akarlarında (mite) ve hayvan epitellerinde (hayvanların tüylerinde yapışık kalan deri parçaları, idrar, dışkı, tükürükte bulunan belli proteinler) belirgin belirtilerde kullanılır.

SLİT tüm yıl boyu alerjenleri (rneğin ev tozu akarları (mite)) için olağan olarak optimal bir sonuca ulaşabilmek için en az 3 yıl boyunca sürdürülür. Başlangıçta günlük olarak dozun arttırılmasından sonra (preparata bağlı olarak) belli adette damla günlük olarak dil altında tutulur ve daha sonra yutulur.

Pre/co-sezonluk SLİT sezonluk alerjenlerde (polenler) uygulanır. Tedavi planlanan polen sezonundan yaklaşık 4 ay önce başlar ve ilgili polen sezonunun sonunda sona erer. Bu tedavi takip eden 2 sene tekrarlanır.

İlk dozun doktor denetiminde alınması gerekmektedir.

Aşağıdaki maddeler son derece önemlidir:

- İlacın alınacağı sabit zamanlar (rneğin kahvaltıdan 5-10 dakika önce)
- Damlayı/tableti dil altına yerleştirmek suretiyle kullanınız. En az 2 dakika ağzınızda tutunuz ve daha sonra yutunuz.
- Ağz mukozasından ağır bir enfeksiyon veya iltihap durumunda veya ağz bölgesinde yara bulunması durumunda SLİT'e ara veriniz; tedaviye devam etmek için doktorunuzla görüşünüz.
- SLİT damlaları mümkün olduğunca serin yerde muhafaza edilmelidir. Ağzı açılmış şişeler oda sıcaklığında muhafaza edilebilir. İlacın donmasına ve 40° derece üstündeki sıcaklıklara maruz kalmasına engel olunuz. Tabletleri kuru ortamda oda sıcaklığında muhafaza ediniz.

Olası yan etkileri:

Herşeyden önce ilk 1-2 hafta bölgesel yan etkiler sıklıdır. Eğer problemlerle karşılaşırsanız doktorunuzu arayınız.

- Sık sık: yanma, kaşıntı ve ağzda uyuşukluk hissi
- Nadiren: vücutta döküntü, nezle, mide-bağırsak şikayetleri
- Çok nadir: astım, ateş ve kan dolaşım problemleri

Başarı oranı

Başarı oranı farklı faktörlere bağlıdır (alerjenlerin türü, uyum vs.). Hastaların %60-80'inde başışıklık tedavisinin düzenli olarak uygulanması durumunda başarı elde edilmektedir. En iyi başarılar polen alerjilerinde, biraz daha az ise ev tozu akarlarında (mite) elde edilmektedir. En uygun durumda şikayetler tamamen kaybolabilir. Olağan olarak ancak semptomlarda belirgin bir gerilemeye ve ilaç tüketiminde azalmaya ulaşılır.

Anlamadığınız birşey olduğununda lütfen bize sorunuz. Size tedaviyle ilgili açıklama ve bilgilendirme görüşmesi hakkında seve seve bilgi veririz.

Başka bir sorum yoktur ve önerilen tedaviye onay veriyorum.

Tarih: _____

Hastanın veya velisinin imzası: _____

Doktorun imzası: _____

Anne veya babadan biri tekbaşına imzalarsa imzasıyla küçüğün velayetinin sadece kendisinde olduğunu veya küçüğün diğer ebeveyninin rızasıyla hareket ettiğini beyan etmektedir.