

Datum/Date: Tag/Day:	Uhrzeit Time	Nahrungsmittel (inkl.: Saucen, Salate, Gewürze) Food (incl. sauce, salad,spices)	Getränke Beverages	Bemerkungen & Beobachtungen, Art, Uhrzeit des Auftretens, Dauer Comments, observations, symptoms, time, duration
Frühstück: <i>Breakfast:</i> Vormittag: <i>Morning:</i>				
Mittag: <i>Lunch:</i> Vorspeise <i>Starter</i> Hauptspeise <i>Main Meal</i> Nachtisch <i>Dessert</i>				
Zwischendurch: <i>Snacks:</i>				
Abendessen: <i>Dinner:</i>				