

Nazal provokasyon testi (NPT) bilgilendirme formu

Nazal provokasyon testi (NPT) ne zaman ve nasıl yapılır?

NPT'de, burun, göz ve solunum yolları şikayetlerine neden olabilecek inhale alerjenleri test edilir. Bu test, doktorla yapılan anamnez görüşmesine, deri prick testine ve kandaki IgE antikorlarının belirlenmesine ek olarak muhtemel bir alerjiyi teşhis etmeye hizmet etmektedir. Nazal provokasyon testi ile, hastada tipik alerjik şikayetler tetiklenmeye çalışılır. Bununla genellikle mevcut bir alerji ortaya çıkarılabilir. NPT çoğunlukla ev tozu akarları, küf sporları veya polen ile yapılır.

NPT nasıl yapılır?

Doktor tarafından yapılan açıklamadan sonra, önce başlangıç semptom skoru belirlenmekte ve (pik nazal inspiratuar akış - PNIF adı verilen) burun akıntı ölçümü yapılmakta olup, bunda maksimum nefes verdikten sonra bir yüz maskesi üzerinden burundan mümkün olduğunca güçlü nefes alınmak zorundadır. Daha sonra her iki burun deliğine burun spreyi ile bir test çözeltisi sıkılır. 10 dakika sonra PNIF tekrar ölçülür ve semptom skoru belirlenir. Bunda belirli hedef değerlere (testi kesme kriterleri) ulaşırsa, test biter. Aksi takdirde, buruna başka bir test çözeltisi sıkılır ve 10 dakika sonra test okunur. Henüz pozitif bir sonuç elde edilmemişse, son ölçüm 10 dakika sonra yapılır. Test sonucu doktor tarafından hemen sizinle görüşülecektir.

NPT, ne zaman yapılmamalıdır?

- Akut iltihaplı hastalıklarda veya burun veya paranasal sinüs enfeksiyonlarında
- Ağır genel hastalıklarda (kardiyovasküler hastalıklar, kontrolsüz astım veya KOAH, kötü huylu tümör hastalıkları, ağır otoimmün hastalık).
- Alerji testine karşı ciddi bir anafilaktik reaksiyonda
- Hamilelik
- <5 yaşından küçük
- Son bir hafta içinde aşı olunması
- Son 6-7 hafta içinde burun bölgesinden ameliyat

Hangi ilaçların etkisi olabilir ve ideal olarak testten ne kadar süre önce kesilmeleri gerekir (bireysel durumlarda lütfen doktorla görüşün)?

- Kortizon içeren ilaçlar (7 gün)
- Antihistaminikler (tablet/damla/burun spreyi; 3 gün)
- Bazı antidepresanlar (TCA 3 gün)
- Dekonjestan burun spreyleri (1 gün)

Muayene sırasında ne gibi yan etkiler ortaya çıkabilir?

Test edilen alerjene karşı bir alerji olması durumunda, muayene sırasında tipik alerjik şikayetler ortaya çıkacaktır. Bunlar örneğin hapşırma, burun akıntısı, burun ve gözlerde kaşıntı veya diğer tipik alerjik semptomlardır. Çok nadiren kurdeşen, atopik egzamada kötüleşme, yüzde şişme, öksürük veya nefes darlığı (astımda) görülebilir. Alerjik şok ise, son derece nadirdir. Şikayetler, genellikle testten sonraki 30 dakika içinde ortaya çıkar. O nedenle, testin bitmesinden sonra en az yarım saat gözlem için muayenehanede kalmalısınız. Lütfen herhangi bir şikayetiniz olması halinde, derhal doktora bildirin. Eve gittiğinizde de birkaç saat sonra şikayetler ortaya çıkabilir, ama bunlar genellikle hafiftir geçer.

Onay beyânı

Nazal provokasyon testi hakkındaki bilgileri okudum ve anladım. Doktorum tarafından planlanan test hakkında bilgilendirildim ve bunu kabul ediyorum. Bu testle ilgili sorularım cevaplandı. Doktorum tarafından meydana gelebilecek yan etkiler hakkında bilgilendirildim. Herhangi bir yan etki ortaya çıkması halinde, doktorumla iletişime geçeceğim. Başka sorum olmadığını onaylarım.

Viyana, _____
Tarih

Hastanın veya velisinin imzası (ebeveynlerden biri tek başına imzalıyor, velâyetin tek başına kendisinde olduğunu veya diğer ebeveynin rızasıyla hareket ettiğini attığı bu imzayla beyan etmiş olur).

Doktorun imzası