

Informativni list o subkutanoj specifičnoj imunoterapiji (SIT)

Cilj je subkutane imunoterapije smanjenje pretjerane osjetljivosti na one tvari koje izazivaju alergijske bolesti. Temelji se na tome da se u tijelo unose precizno izmjerene količine tvari koje izazivaju alergiju, u točno određenim vremenima uštrcavanjem pod kožu.

Imunoterapija se provodi ili tijekom cijele godine (npr. kod grinja, otrova kukaca) ili predsezonski (kod peludi). Cijela terapija najčešće ukupno traje oko 3 godine (kod otrova kukaca 5 godina). Pojedini terapijski protokol objasniti će vam (faza povećanja doze i faza održavanja) i dati liječnik/ica.

Sljedeće su točke iznimno važne

- U fazi povećanja doze razmaci između cijepljenja ne smiju iznositi manje od 7 ni više od 14 dana (vidi terapijski protokol).
- Razmak između drugih (zaštitnih) cijepljenja treba biti barem jedan tjedan.
- Nakon cijepljenja 24 sata izbjegavajte neuobičajena opterećenja.
- Prije svakog cijepljenja obavijestite liječnika/icu o mogućim zdravstvenim ograničenjima (npr. infekciji, astmi) ili promjeni u uzimanju lijekova.
- Pripravak za cijepljenje proizvod je koji treba čuvati u hladnjaku na temperaturi između 2° i 8 °C. Ne smije se smrznuti ili izlagati temperaturi većoj od 30 °C. Za prijevoz je moguća sobna temperatura.
- Molimo vas da imate na umu da djeca mlađa od 14 godina na cijepljenje moraju doći u pratnji odrasle osobe.
- Molimo vas da recept istoga dana kada je izdan odnesete u ljekarnu i da prva (barem) 4 termina cijepljenja dogovorite za 4 tjedna nakon korištenja recepta (optimalni početak: drveće: rujanj/listopad; trave: siječanj; pelin/ambrozija: ožujak/travanj; kod Pollinexa po 2 mjeseca kasnije).

Moguće nuspojave

- najčešće: otekline, crvenila i svrbež na mjestu uboda
- rijetko: šmrncanje, nadražaj na kihanje, osip, stvaranje granuloma (čvorića na mjestu cijepljenja)
- iznimno rijetko: tegobe s disanjem, problemi cirkulacije, nesvjestica.

Budući da se ove komplikacije najčešće pojavljuju u prvih 30 minuta nakon cijepljenja, morate toliko dugo biti pod liječničkim nadzorom. Odmah se javite ako se u tom vremenu pojave tegobe! Ako ozbiljne tegobe nastupe tek po napuštanju Centra za alergije, morate bez odgađanja obavijestiti svojeg/u liječnika/icu ili liječnika/icu hitne pomoći. Kod imunoterapije protiv otrova kukaca u skladu s europskom smjernicom preporučuje se davanje antihistaminika prije cijepljenja. Kod alergena peludi ili grinja također je moguće razmotriti davanje antihistaminika ako su prethodno postojale lokalne reakcije.

Izjava o suglasnosti

Pročitao/la sam i razumio/razumjela informacije o svojoj alergijskoj bolesti i o mogućnostima liječenja. Liječnik/ica mi je objasnio/la planiranu imunoterapiju i suglasan/na sam s planiranim oblikom terapije te odabranim pripravkom. Dobio/la sam odgovor na svoja pitanja o liječenju. Liječnik/ica mi je objasnio/la moguće nuspojave i svjestan/na sam da uspjeh liječenja nije moguće predvidjeti s potpunom sigurnošću. U slučaju nuspojava kontaktirat ću sa svojim/om liječnikom/icom koji/koja me liječi. Daljnje informacije pronaći ću u uputama za upotrebu. Osim toga mi liječnik/ica stoji i dalje stoji na raspolaganju kao osoba za kontakt. Potvrđujem da više nemam pitanja.

Beč, _____
Datum

Potpis pacijenta/ice ili skrbnika/ice i djeteta (ako jedan roditelj potpisuje samostalno kao skrbnik/ica, svojim potpisom izjavljuje da ima samostalno skrbništvo ili da postupa u suglasnosti s drugim roditeljem).

Potpis liječnika/ice