

## Subkütan spesifik immünoterapi (SİT) bilgilendirme formu

Subkütan immünoterapinin amacı, alerjik hastalıklara neden olan maddelere karşı aşırı duyarlılığı azaltmaktır. Bu, alerjik olunan maddelerden tam olarak ölçülmüş miktarların, belirli zamanlarda deri altına enjekte edilmesine dayanır.

İmmünoterapi ya tüm yıl boyunca (örn.: ev tozu akarları, böcek zehirleri) veya mevsim öncesi (polenler) uygulanır. Toplam tedavi süresi genellikle 3 yıldır (böcek zehirleri için 5 yıl). Terapi tutanağı, doktor tarafından size açıklanır (doz arttırma ve koruma safhası) ve size verilir.

### Aşağıdaki hususlar son derece önemlidir

- Doz arttırma safhasında aşılama aralıkları 7 günden az, 14 günden fazla olamaz (bkz. Terapi tutanağı).
- Diğer (koruyucu) aşılarla aradaki süre aralığı en az bir hafta olmalıdır.
- Aşılamadan sonra 24 saat boyunca alışılmamış efor sarf edilmemelidir.
- Her aşılamadan önce, herhangi bir sağlık sorunu (örn. enfeksiyon, astım, v.b.) veya ilaçlarda değişiklik hakkında doktorunuzu bilgilendirin.
- Aşı preparatı soğuk saklanması gereken bir üründür ve 2° ile 8°C arasında saklanmalıdır. Donmaya veya 30°C'den fazla sıcaklığa mâruz bırakılamaz. Taşımada oda sıcaklığı mümkündür.
- Lütfen 14 yaşından küçük çocuklara aşı için bir yetişkinin eşlik etmesi gerektiğini dikkate alınız.
- Lütfen reçeteyi eczaneye reçete edildiği gün verin ve ilk (en az) 4 aşı randevusunu reçete verildikten yaklaşık 4 hafta sonraya yapın (ideal başlangıç: ağaçlar: Eylül/Ekim, otlar: Ocak, bayağı yavşan/arsız zaylan: Mart/Nisan; Pollinex'te hep 2 ay sonra).

### Muhtemel yan etkiler

- En yaygın görülen: Enjeksiyon bölgesinde şişme, kızarıklık ve kaşıntı
- Nâdiren: Nezle, hapşırma, deri döküntüsü, granülom oluşumu (aşı yerinde nodül).
- Son derece nâdir: Solunum güçlüğü, dolaşım zayıflığı, bayılma.

**Bu komplikasyonlar genellikle aşılamadan sonraki ilk 30 dakika içinde ortaya çıktığından dolayı, bu süre boyunca tıbbi gözlem altında kalmanız gerekir. Bu süre zarfında herhangi bir şikayet ortaya çıkarsa, derhal bize haber verin!** Alerji merkezinden ayrıldıktan sonra ciddi şikayetler ortaya çıkarsa, derhal doktorunuza veya cankurtarana haber vermelisiniz. Böcek zehirlerine karşı immünoterapide Avrupa yönergelerine göre aşılamadan önce bir antihistaminik uygulanması önerilir. Polen veya akar alerjisinde, önceden lokal reaksiyonlar mevcutsa, bu uygulama da düşünülebilir.

### Onay beyanı

Alerji hastalığım ve tedavi olanakları hakkındaki bilgileri okudum ve anladım. Doktorum tarafından planlanan immünoterapi hakkında bilgilendirildim ve planlanan terapi şeklini ve seçilen preparatı kabul ediyorum. Bu tedavi hakkındaki sorularım cevaplandı. Doktorum tarafından meydana gelebilecek yan etkiler hakkında bilgilendirildim ve iyileşme şansının kesin olarak öngörülemeyeceğini biliyorum. Herhangi bir yan etki ortaya çıkması halinde, doktorumla iletişime geçeceğim. Daha fazla bilgi için prospektüse bakabilirim. Ayrıca doktor, muhatabım olarak hizmet vermeye devam edecektir. Başka sorum olmadığını onaylıyorum.

Viyana, \_\_\_\_\_  
Tarih

\_\_\_\_\_  
Hastanın veya velisinin imzası (ebeveynlerden biri tek başına imzalıyorsa, velâyetin tek başına kendisinde olduğunu veya diğer ebeveynin rızasıyla hareket ettiğini attığı bu imzayla beyan etmiş olur).

\_\_\_\_\_  
Doktorun imzası