

## Ulotka informacyjna o podskórnej specjalnej terapii odpornościowej (SIT)

Celem podskórnej terapii odpornościowej jest zmniejszenie nadwrażliwości na substancje wywołujące choroby alergiczne. Polega ona na dostarczaniu organizmowi dokładnie odmierzonych ilości substancji wywołujących alergię poprzez podskórne ich wstrzykiwanie o dokładnie ustalonych porach.

Terapia odpornościowa prowadzona jest albo przez cały rok (np.: alergia na roztocza, jad owadów) albo przed sezonem (pyłki). Łączny czas trwania terapii wynosi przeważnie 3 lata (w przypadku alergii na jad owadów 5 lat). Każdorazowy protokół z terapii wyjaśni (odnośnie początkowej fazy zwiększania i utrzymywania dawki) i przekaże Państwu lekarz.

### Następujące kwestie są niezwykle ważne

- Odstępy między zastrzykami w początkowej fazie zwiększania dawki nie mogą wynosić mniej niż 7 ani więcej niż 14 dni (por. protokół terapii).
- Odstęp między zastrzykami a innymi szczepieniami (ochronnymi) powinien wynosić co najmniej jeden tydzień.
- Przez 24 godziny po zastrzyku nie jest dozwolony większy wysiłek niż zwykle.
- Przed każdym zastrzykiem należy poinformować lekarza o wszelkich problemach zdrowotnych (np. infekcja, astma, ...) lub o zmianach w przyjmowaniu leków.
- Wszczepiany preparat należy przechowywać w lodówce w temperaturze między 2° i 8°C. Nie wolno go zamrażać ani wystawiać na działanie temperatury powyżej 30°C. Transport może odbywać się w temperaturze pokojowej.
- Proszę pamiętać, że dzieci poniżej 14 roku życia muszą przybyć na zastrzyk w towarzystwie osoby dorosłej.
- Proszę zanieść receptę do apteki jeszcze w dniu wystawienia i uzgodnić pierwsze (co najmniej) 4 terminy na zastrzyki ok. 4 tygodnie po wykorzystaniu recepty (optymalne rozpoczęcie terapii: drzewa: wrzesień/październik, trawy: styczeń, bylica pospolita/ambrozja: marzec/kwiecień; w przypadku preparatu Pollinex każdorazowo 2 miesiące później).

### Możliwe skutki uboczne

- najczęściej: obrzęki, zaczerwienienia i swędzenie w miejscu zastrzyku
- rzadko: katar, odruch kichania, wysypka, skłonność do tworzenia ziarnin (guzki w miejscu zastrzyku)
- niezwykle rzadko: problemy z oddychaniem, niewydolność krążeniowa, utrata przytomności.

**Ponieważ wymienione skutki uboczne występują przeważnie w ciągu pierwszych 30 minut po zastrzyku, należy przez ten czas pozostać pod opieką lekarza. Prosimy natychmiast nam zgłaszać, jeżeli w tym czasie wystąpią dolegliwości!** Jeżeli po opuszczeniu Centrum Alergologicznego wystąpią poważne dolegliwości, należy natychmiast poinformować swojego lekarza lub lekarza pogotowia. W przypadku terapii odpornościowej na jad owadów zgodnie z Europejską Wytyczną zalecane jest podanie leku przeciwhistaminowego przed wykonaniem zastrzyku. W przypadku alergii na pyłki i roztocza można rozważyć podanie powyższego leku także w razie uprzednich lokalnych reakcji alergicznych.

### Oświadczenie o wyrażeniu zgody

Przeczytałam/-em i zrozumiałam/-em informacje o moim schorzeniu alergicznym oraz o możliwościach jego leczenia. Zostałam/-em poinformowana/-y przez mojego lekarza o planowanej terapii odpornościowej i wyrażam zgodę na planowaną formę terapii oraz na wybrany preparat. Uzyskałam/-em odpowiedzi na moje pytania odnośnie niniejszej terapii leczniczej. Lekarz poinformował mnie o ewentualnych skutkach ubocznych i jestem świadoma/-y tego, że nie da się z całą pewnością przewidzieć, czy leczenie zakończy się powodzeniem. W razie wystąpienia skutków ubocznych skontaktuję się z moim lekarzem prowadzącym. Dalsze informacje znajdę w instrukcji użytkowania. Ponadto lekarz nadal pozostaje do mojej dyspozycji. Potwierdzam, że nie mam dalszych pytań.

Wiedeń, \_\_\_\_\_  
Data

\_\_\_\_\_  
Podpis pacjenta lub upoważnionego opiekuna (w przypadku podpisu tylko jednego rodzica oświadcza on, że sprawuje wyłączną pieczę nad podopiecznym bądź działa za zgodą drugiego rodzica.)

\_\_\_\_\_  
Podpis lekarza