Etikett Patient:in

Ulotka informacyjna - Test oddechowy H_2

Pani/Pana termin wizyty dnia _____ w celu diagnostyki

☐ nietolerancji laktozy (cukier mleczny) ☐ nietolerancji sorbitolu (sorbitol)
☐ nieprawidłowego wchłaniania fruktozy (cukier owocowy) ☐ bakt. przerostu (glukoza)

Przebieg testu

- Łączny czas trwania testu oddechowego H2 wynosi ok. 2,5 godziny.
- Dziennie można wykonać tylko jeden specyficzny test (laktoza, fruktoza, sorbitol albo glukoza).
- Pomiędzy 2 specyficznymi testami należy zachować odstęp co najmniej 3 dni.
- W przypadku testu na fruktozę używa się 25g cukru owocowego (2,1 BE), w przypadku testu na laktozę 50g cukru mlecznego (4,2 BE), a w przypadku testu na glukozę 50g cukru gronowego (4,2 BE).
- Wiek minimalny: 6 lat

Uwaga: W przypadku dziedzicznej nietolerancji fruktozy istnieją przeciwwskazania do wykonania testu na fruktozę!

Możliwe skutki uboczne: Nudności, uczucie nadmiernej sytości, ból brzucha, wzdęcia, odgłosy perystaltyki jelit, biegunka

Przygotowanie

1. **4 tygodnie przed testem:** zabronione przyjmowanie antybiotyków oraz wykonywanie kolonoskopii
2. **Dzień wcześniej:** podczas posiłków można spożywać **wyłącznie wymienione artykuły żywnościowe**, nie wolno spożywać niewymienionych artykułów żywnościowych/napojów, nie wolno również żuć gumy do żucia.
   - do godz. 10:00: bułki/pieczywo mieszane (ale nie chleb pełnoziarnisty), masło/margaryna, szynka, jajka, herbata/kawa (bez mleka)
   - do godz. 14:30: ryż, mięso/ryby/jajka, niewielkie ilości duszonej cukinii/pomidorów, oleje roślinne, przyprawy: tylko sól i pieprz, napoje: tylko woda z kranu
   - do godz. 18:30: ryż, mięso/ryby/jajka, oleje roślinne, przyprawy: tylko sól i pieprz, napoje: tylko woda z kranu
   - od godz. 18.30: nic więcej nie jeść i nie pić poza wodą z kranu
   - Dwanaście godzin przed rozpoczęciem testu: nie palić
3. **W dniu badania: Nie wolno nic jeść ani pić poza wodą z kranu, koniecznie należy w domu umyć zęby!**

Koszt jednego testu (laktoza, fruktoza, sorbitol lub glukoza)

€ 84,- łącznie z 10% VAT (ceny obowiązują do 31.12.2024). Proszę wziąć pod uwagę, że dodatkowe świadczenia, z których chcą Państwo skorzystać, nie mogą zostać pokryte przez Państwa ubezpieczenie społeczne i dlatego trzeba je opłacać prywatnie. W razie nieprzybycia na termin lub przerwania testu, przybycia nie na czczo lub nieprzygotowania w inny sposób, co uniemożliwi wykonanie testu, mimo to będą musieli Państwo ponieść jego koszt. Zostali Państwo poinformowani o przebiegu testu oraz możliwych skutkach ubocznych. Proszę pytać w razie niezrozumienia pewnych kwestii. W razie potwierdzonej nietolerancji wskazana jest porada żywieniowa (w naszym centrum alergologicznym). W razie dalszych dolegliwości zalecana jest konsultacja u gastroenterologa.

Wien, ____.____._____ _____

Data

Podpis pacjenta lub upoważnionego opiekuna (w przypadku podpisu tylko jednego rodzica oświadcza on, że sprawuje wyłączną pieczę nad podopiecznym bądź działa za zgodą drugiego rodzica.)