

## H<sub>2</sub> nefes testi bilgilendirme formu

Aşağıdakilerin teşhisi için \_\_\_\_\_ tarihindeki **randevunuz**:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Laktoz intoleransı (süt şekeri)        | <input type="checkbox"/> Sorbitol intoleransı (Sorbitol) |
| <input type="checkbox"/> Fruktoz malabsorpsiyonu (meyve şekeri) | <input type="checkbox"/> Bakteriyel istila (Glukoz)      |

### Test akışı

- H<sub>2</sub> nefes testinin toplam süresi yaklaşık 2,5 saattir.
- Günde sadece bir spesifik test (laktoz, fruktoz, sorbitol veya glukoz) yapılabilir.
- İki spesifik test arasında en az 3 gün olmalıdır.
- Fruktoz testinde 25 g meyve şekeri (2,1 EB), laktoz testinde 50 g süt şekeri (4,2 EB) ve glukoz testinde de 50 g üzüm şekeri (4,2 EB) kullanılır.
- Kalıtsal fruktoz intoleransında fruktoz testi kontrendikedir.
- Asgari yaş: 6 yaş
- Muhtemel yan etkiler: Bulantı, karın ağrısı, gaz, ishal

### Hazırlık

1. **Testten 4 hafta önce:** Antibiyotik kullanılamaz ve kolonoskopi yaptırılmaz
2. **Testten 3 gün önce:** laksatif kullanmayın
3. **Bir gün önce:** Besin takviyeleri (örn. vitaminler), probiyotikler ve proton pompası inhibitörleri (mide koruyucu) kullanılmamalıdır. Yemeklerde **sadece belirtilen yiyecekler** yenilebilir, listelenmeyen yiyecekleri/içecekleri tüketemezsiniz, ayrıca sakız çiğnememeniz gerekir.
  - Saat 10:00'a kadar: Küçük ekmek/Esmer ekmek (kepekli ekmek değil), tereyağı/margarin, jambon, yumurta, çay/kahve (sütsüz)
  - Saat 14:30'a kadar: Pilav, et/balık/yumurta, az miktarda buğulanmış kabak/domates, bitkisel yağlar, Baharatlar: Sadece tuz ve karabiber, İçecekler: Sadece musluk suyu
  - Saat 18:30'a kadar: Pilav, et/balık/yumurta, bitkisel yağlar, Baharatlar: Sadece tuz ve biber, İçecekler: Sadece musluk suyu
  - Saat 18.30'dan itibaren: Hiçbir şey yemeyin ve musluk suyu dışında hiç bir şey içmeyin
  - Testin başlamasından 12 saat önce: Artık sigara içmeyin
4. **Muayene günü: Musluk suyu dışında hiçbir şey yememeli veya içmemelisiniz; dışlerinizi evde fırçalamanız gereklidir!** Günlük gerekli diyabet, tansiyon, tiroit vb. kullanılabilir.

### Test başına ücret (laktoz, fruktoz, sorbitol veya glukoz)

% 10 KDV dâhil € 84,- (fiyatlar 31.12.2024 tarihine kadar geçerlidir). Arzu ettiğiniz ek hizmetlerin bedelinin sosyal sigorta kurumunuzdan tahsil edilemeyeceğini ve bu nedenle tarafınızdan ödenmesi gerektiğini lütfen dikkate alınız. Randevuya gelmemeniz veya testi yarıda kesmeniz, aç karna gelmemeniz ya da başka bir şekilde randevuya hazırlıksız gelmeniz ve bunun sonucunda testin yapılmasının mümkün olmaması halinde, test ücreti yine de size fatura edilecektir. Test akışı ve olası yan etkiler hakkında bilgilendirildiniz. Anlamadığınız bir şey varsa, lütfen bize sorun. İntolerans tespit edilmesi halinde, müteâkiben beslenme danışmanlığı (alerji merkezimizde) önerilir. Şikayetleriniz devam ederse, bir gastroenteroloğa başvurmanız önerilir.

Viyana, \_\_\_\_\_

Tarih

Hastanın veya velisinin imzası (ebeveynlerden biri tek başına imzalıyorsa, velâyetin tek başına kendisinde olduğunu veya diğer ebeveynin rızasıyla hareket ettiğini attığı bu imzayla beyan etmiş olur).