

## Informativni list o nazalnom provokacijskom testu (NAP)

### Kada se i kako provodi nazalni provokacijski test (NAP)?

Kod NAP-a se testiraju inhalativni alergeni koji mogu uzrokovati tegobe nosa, oči i dišnih putova. Uz razgovor s liječnikom/icom o anamnezi, kožni PRICK test i određivanje antitijela IgE u krvi, ovaj test služi dijagnosticiranju alergije. Nazalnim provokacijskim testom kod pacijenta se pokušava izazvati tipične alergijske tegobe. Na taj je način često moguće dokazati alergiju. MPT najčešće se provodi grinjama, sporama plijesni i peludi.

### Kako se odvija NAP?

Nakon objašnjenja liječnika/ice prvo se određuje indeks početnih simptoma te se provodi mjerenje prohodnosti nosa (takozvani peak nasal inspiratory flow, PNIF). Pritom se putem maske na licu nakon maksimalnog izdisaja mora udahnuti na nos što je moguće više. Zatim se putem spreja za nos u obje nosnice unosi testna tekućina. Nakon 10 minuta provodi se ponovno mjerenje PNIF-a i određivanje indeksa simptoma. Ako se pritom ostvare određene ciljane vrijednosti (kriteriji prekida testa), test završava. U protivnom se u nos uštrcava još jedna testna tekućina, a test se očitava nakon 10 minuta. Ako još nije ostvaren pozitivan rezultat, nakon još 10 minuta obavlja se zaključno mjerenje. O rezultatu testa odmah se razgovara s liječnikom/icom.

### Kada ne bi trebalo provoditi NAP?

- Kod akutnih upalnih oboljenja ili infekcija nosa ili sinusa,
- kod teških sustavnih bolesti (srčanih/krvožilnih oboljenja, nekontrolirane astme ili KOPB-a, malignih tumorskih oboljenja, teških autoimunih bolesti),
- kod teške anafilaktičke reakcije na alergološko testiranje,
- u trudnoći,
- na osobama mlađima od 5 godina,
- u slučaju cijepljenja u posljednjih tjedan dana,
- u slučaju operacije nazalnog područja u posljednjih 6 do 7 tjedana.

### Koji lijekovi mogu utjecati na test i koliko dugo ih u idealnom slučaju ne bi trebalo upotrebljavati prije testiranja (u pojedinom slučaju molimo razgovarati s liječnikom/icom koji/a provodi liječenje)?

- Lijekovi koji sadržavaju kortizon (7 dana),
- antihistaminici (tablete / kapi / sprej za nos; 3 dana),
- neki antidepresivi (TCA, 3 dana)
- sprejevi za nos koji sprječavaju oticanje (1 dan).

### Do kojih bi nuspojava moglo doći tijekom pregleda?

U slučaju postojanja alergije na testirane alergene tijekom pregleda može doći do pojave alergijskih tegoba tipičnih za alergen. To su, primjerice, podražaj na kihanje, curenje nosa, svrbež nosa i oči ili drugi tipični alergijski simptomi. Vrlo rijetko može doći i do urtikarija, pogoršanja atopijskog ekcema, oteklina lica, kašlja ili nedostatka zraka (u slučaju astme). Anafilaktički je šok iznimno rijedak. Tegobe se načelno pojavljuju u roku od 30 minuta nakon testiranja. Stoga barem ½ sata nakon završetka testa ostanite u ordinaciji radi promatranja. Molimo vas da odmah obavijestite liječnika/icu ako nastupe tegobe. Kod kuće nakon nekoliko sati također još mogu nastupiti tegobe, ali u pravilu protječu blago.

### Izjava o suglasnosti

Pročitao/la sam i razumio/razumjela informacije o nazalnom provokacijskom testu. Liječnik/ica mi je objasnio/la planirano testiranje i suglasan/na sam s njime. Dobio/la sam odgovor na svoja pitanja o testiranju. Liječnik/ica mi je objasnio/la moguće nuspojave. U slučaju nuspojava kontaktirat ću sa svojim/om liječnikom/icom koji/koja me liječi. Potvrđujem da više nemam pitanja.

Beč, \_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Potpis pacijenta/ice ili skrbnika/ice i djeteta (ako jedan roditelj potpisuje samostalno kao skrbnik/ica, svojim potpisom izjavljuje da ima samostalno skrbništvo ili da postupa u suglasnosti s drugim roditeljem).

\_\_\_\_\_  
Potpis liječnika/ice