

## Ulotka informacyjna - Test oddechowy H<sub>2</sub>

**Pani/Pana termin wizyty** dnia \_\_\_\_\_ w celu diagnostyki

- nietolerancji laktozy (cukier mleczny)       nietolerancji sorbitolu (sorbitol)  
 nieprawidłowego wchłaniania fruktozy (cukier owocowy)     bakt. przerostu (glukoza)

### Przebieg testu

- Łączny czas trwania testu oddechowego H<sub>2</sub> wynosi ok. 2,5 godziny.
- Dziennie można wykonać tylko jeden specyficzny test (laktoza, fruktoza, sorbitol albo glukoza). Pomiedzy 2 specyficznymi testami należy zachować odstęp co najmniej 3 dni.
- W przypadku testu na fruktozę używa się 25g cukru owocowego (2,1 BE), w przypadku testu na laktozę 50g cukru mlecznego (4,2 BE), a w przypadku testu na glukozę 50g cukru gronowego (4,2 BE).
- W przypadku dziedzicznej nietolerancji fruktozy istnieją przeciwwskazania do wykonania testu na fruktozę.
- Wiek minimalny: 6 lat
- Możliwe skutki uboczne: Nudności, ból brzucha, wzdęcia, biegunka.

### Przygotowanie

1. **4 tygodnie przed testem:** zabronione przyjmowanie antybiotyków oraz wykonywanie kolonoskopii.
2. **3 dni przed testem:** nie brać środków przeczyszczających.
3. **Dzień wcześniej:** Żadnych suplementów diety (np. witamin), probiotyków i inhibitorów pompy protonowej (ochrona żołądka). Podczas posiłków można spożywać **wyłącznie wymienione artykuły żywnościowe**, nie wolno spożywać niewymienionych artykułów żywnościowych/napojów, nie wolno również żuć gumy do żucia.
  - do godz. 10:00: bułki/pieczywo mieszane (ale nie chleb pełnoziarnisty), masło/margaryna, szynka, jajka, herbata/kawa (bez mleka).
  - do godz. 14:30: ryż, mięso/ryby/jajka, niewielkie ilości duszonej cukinii/pomidorów, oleje roślinne, przyprawy: tylko sól i pieprz, napoje: tylko woda z kranu.
  - do godz. 18:30: ryż, mięso/ryby/jajka, oleje roślinne, przyprawy: tylko sól i pieprz, napoje: tylko woda z kranu.
  - od godz. 18.30: nic więcej nie jeść i nie pić poza wodą z kranu.
  - Dwanaście godzin przed rozpoczęciem testu: nie palić.
4. **W dniu badania: Nie wolno nic jeść ani pić poza wodą z kranu, koniecznie należy w domu umyć zęby!** Codziennie niezbędne leki na cukrzycę, ciśnienie krwi, tarczycę itp. mogą być przyjmowane.

### Koszt jednego testu (laktoza, fruktoza, sorbitol lub glukoza)

€ 84,- łącznie z 10% VAT (ceny obowiązują do 31.12.2024). Proszę wziąć pod uwagę, że dodatkowe świadczenia, z których chcą Państwo skorzystać, nie mogą zostać pokryte przez Państwa ubezpieczenie społeczne i dlatego trzeba je opłacać prywatnie. W razie nieprzybycia na termin lub przerwania testu, przybycia nie na czczo lub nieprzygotowania w inny sposób, co uniemożliwi wykonanie testu, mimo to będą musieli Państwo ponieść jego koszt. Zostali Państwo poinformowani o przebiegu testu oraz możliwych skutkach ubocznych. Proszę pytać w razie niezrozumienia pewnych kwestii. W razie potwierdzonej nietolerancji wskazana jest porada żywieniowa (w naszym centrum alergologicznym). W razie dalszych dolegliwości zalecana jest konsultacja u gastroenterologa.

Wien, \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Data

Podpis pacjenta lub upoważnionego opiekuna (w przypadku podpisu tylko jednego rodzica oświadcza on, że sprawuje wyłączną pieczę nad podopiecznym bądź działa za zgodą drugiego rodzica.)