

Važne informacije za pacijente o nazalnom provokativnom testu (NAP)

Kada i kako se izvodi test nazalne provokacije (NAP)?

NAP testom se testiraju inhalativni alergeni koji mogu izazvati probleme u nosu, očima i respiratornom traktu. Pored anamnestičkog razgovora sa lekarom, kožnog prik testa i određivanja IgE antitela u krvi, ovaj test se koristi za dijagnostikovanje alergije. Test nazalne provokacije se koristi kao pokušaj izazivanja tipičnih alergijskih simptoma kod pacijenta. Na ovaj način se često može dokazati alergija. NAP test se obično sprovodi sa grinjama kućne prašine, sporama plesni ili polenom.

Kako se obavlja nazalni provokativni test (NAP)?

Nakon objašnjenja lekara, prvo se utvrđuje početni rezultat simptoma i meri nazalni protok (tzv. vršni nazalni inspiratorni tok, PNIF), pri čemu se mora koristiti maska za lice da se, nakon maksimalnog izdisanja, udahne što je više moguće kroz nos. Posle toga se, putem spreja za nos, u obe nozdrve aplicira rastvor za testiranje. Posle 10 minuta, PNIF se ponovo meri i određuje se ocena simptoma. Ako se dostignu određene ciljne vrednosti (kriterijumi za prekid testa), test je završen. U suprotnom, u nos se aplicira drugi rastvor za testiranje i test se očitava nakon 10 minuta. Ako još nije postignut pozitivan rezultat, konačno merenje se vrši nakon narednih 10 minuta. Lekar će odmah razgovarati sa vama o rezultatu testa.

Kada NAP ne bi trebalo da se sprovodi?

- Kod akutnih inflamatornih bolesti ili infekcija nosa ili paranazalnih sinusa.
- U slučaju teških opštih bolesti (kardiovaskularne bolesti, nekontrolisana astma ili HOBP, maligne tumorske bolesti, teške autoimune bolesti).
- Ako imate tešku anafilaktičku reakciju na testiranje alergije.
- U slučaju trudnoće.
- Kod lica mlađih od < 5 godina.
- U slučaju da ste vakcinisani prethodne nedelje.
- U slučaju operacije u području nosa u poslednjih 6-7 nedelja.

Koji lekovi mogu da imaju efekat i koliko dugo bi trebalo da se prestanu uzimati pre testa (za svaki pojedinačni slučaj razgovarajte sa ordinirajućim lekarom)?

- Lekovi koji sadrže kortizon (7 dana)
- Antihistaminici (tablete/kapi/sprej za nos; 3 dana)
- Neki antidepresivi (TCA 3 dana)
- Dekongestivni sprejevi za nos (1 dan)

Koja neželjena dejstva test može da izazove?

U slučaju alergije na ispitivani alergen, tokom pregleda će se pojaviti tipični alergijski simptomi. To su, na primer, kihanje, iscedak iz nosa, svrab u nosu i očima ili drugi tipični simptomi alergije. Veoma retko može dovesti i do koprivnjače, pogoršanja atopijskog ekcema, otoka lica, kašlja ili kratkog daha (kod astme). Alergijski šok je izuzetno redak. Simptomi se obično javljaju u roku od 30 minuta nakon testa. Zbog toga biste trebali da ostanete u ordinaciji za posmatranje najmanje ½ sata nakon završetka testa. Molimo vas da se odmah javite lekaru ako se pojave simptomi. Čak i kada ste kod kuće, simptomi se i dalje mogu pojaviti nakon nekoliko sati, ali su obično blagi.

Saglasnost

Pročitao sam i razumeo informacije o testu nazalne provokacije. Doktor me je obavestio o planiranom testu i pristajem na njega. Dobio/la sam odgovore na pitanja u vezi sa ovim testom. Doktor me je obavestio o mogućim neželjenim pojavama. Ako se pojave neželjeni efekti, javiću se svom lekaru. Potvrđujem da nemam više pitanja.

Beč,

Datum

Potpis pacijenta ili zakonskog staratelja (ako jedan roditelj potpisuje sam, on/ona potpisom izjavljuje da ima isključivo starateljstvo ili da postupa uz saglasnost drugog roditelja.)

Potpis lekara