

## Fruktoz malabsorpsiyonu bilgilendirme formu

### Fruktoz nedir?

Fruktoz (meyve şekeri), örneğin meyve, bal ve ev şekerinde doğal olarak bulunan basit bir şekerdir. Büyük miktarlarda fruktoz, işlenmiş ve tatlı gıdalar (örn. şekerli içecekler, tatlılar) yoluyla alınmaktadır.

### Fruktoz malabsorpsiyonu nedir?

İnce bağırsakta fruktoz, bir taşıyıcı protein yardımıyla kana geçer. Bu taşıyıcı protein kötü çalışırsa, fruktoz yeterince emilemez ve kalın bağırsağa ulaşır. Burada bağırsak bakterileri fruktozu parçalar ve bunun sonucu olarak mide bulantısı, gaz, karın ağrısı veya ishal gibi mide-bağırsak şikayetleri ortaya çıkar.

Fruktoz malabsorpsiyonu yaygın bir gıda intoleransıdır, hayati tehlike içermez. Tanı, hidrojen nefes testi ile konur.

### Fruktoz malabsorpsiyonu - Şimdi ne olacak?

Fruktoz malabsorpsiyonunun tedavisi, fruktozu azaltılmış bir diyetle uyulmasından oluşur. Bunu mevcut bilimsel tavsiyelere göre yapabilmek için, beslenme danışmanlığı önemle tavsiye edilir.

Beslenme danışmanlığı için **randevular** [www.allergiezentrum.at/termin](http://www.allergiezentrum.at/termin) adresinden çevrimiçi olarak veya 01/982 41 21 numaralı telefondan alınabilir.

### Test başına ücret (laktöz, fruktoz, sorbitol veya glukoz)

% 10 KDV dâhil € 87,- (fiyatlar 31.12.2025 tarihine kadar geçerlidir). Arzu ettiğiniz ek hizmetlerin bedelinin sosyal sigorta kurumunuzdan tahsil edilemeyeceğini ve bu nedenle tarafınızdan ödenmesi gerektiğini lütfen dikkate alınız. Randevuya gelmemeniz, aç karna gelmemeniz ya da başka bir şekilde randevuya hazırlıksız gelmeniz ve bunun sonucunda testin yapılmasının mümkün olmaması halinde, test ücreti yine de size fatura edilecektir.