

Informativni list o H₂ analizi plina iz daha

Vaš osobni termin dana _____ radi dijagnostike

- Intolerancije na laktozu (mliječni šećer) intolerancije na sorbitol (sorbitol)
 malapsorpcije fruktoze (voćnog šećera) bakt. prerastanja tankog crijeva (glukoze)

Tijek testiranja

- Test H₂ analize plina iz daha traje ukupno oko 2,5 sata.
- Dnevno se može provesti samo jedan specifični test (laktoza, fruktoza, sorbitol ili glukoza). Između 2 specifična testa mora biti barem 3 dana razmaka.
- Kod testa fruktoze upotrebljava se 25 g voćnog šećera (2,1 BE), kod testa laktoze 50 g mliječnog šećera (4,2 BE), a kod testa glukoze 50 g groždanog šećera (4,2 BE).
- Nasljedna intolerancija na fruktozu kontraindikacija je za test fruktoze.
- Minimalna dob: 6 godina
- Moguće nuspojave: Mučnina, bolovi u trbuhu, nadutost, proljev

Priprema

1. **4 tjedna prije testa:** ne uzimati antibiotike ni provoditi kolonoskopiju.
2. **3 dana prije testa:** ne uzimati laksative.
3. **Dan prije:** Nema dodatka prehrani (npr. vitamini), probiotika i inhibitora protonske pumpe (zaštita od želučane kiseline). Za obrok su dopuštene **isključivo navedene namirnice**, a ne smijete uzimati namirnice/pića koje nisu navedene ni žvakati žvakaće gume.
 - do 10.00 h: žemlja / miješani kruh (ne punozrnati kruh), maslac/margarin, šunka, jaje, čaj/kava (bez mlijeka).
 - do 14.30 h: riža, meso/riba/jaja, male količine dinstanih tikvica/rajčica, biljna ulja; začini: samo sol i papar; pića: samo voda iz slavine.
 - do 18.30 h: riža, meso/riba/jaja, biljna ulja; začini: samo sol i papar; pića: samo voda iz slavine.
 - od 18.30 h: ne jesti ni piti više ništa osim vode iz slavine.
 - Dvanaest sati prije početka testa: više ne pušiti.
4. **Na dan pregleda: ne smijete ništa jesti ni piti osim vode iz slavine; obavezno je pranje zubi kod kuće!** Svaki dan nužni lijekovi za dijabetes, tlak, štitnjaču itd. mogu se uzimati.

Trošak po testu (laktoza, fruktoza, sorbitol ili glukoza)

87,00 EUR uključujući 10 % PDV-a (cijene valjane do 31.12.2025.). Molimo uzmite u obzir da željene dodatne usluge nije moguće obračunati vašem nositelju socijalnog osiguranja i potrebno ih je platiti privatno. Ako se ne pojavite na terminu ili prekinete test, odnosno ne pojavite se natašte ili pripremljeni na neki drugi način te ako testiranje zbog toga više nije moguće, test vam se svejedno naplaćuje. Obaviješteni ste o tijeku testiranja i mogućim nuspojavama. Molimo pitajte ako nešto niste razumjeli. Ako se dokaže intolerancija, preporučuje se savjetovanje o prehrani u nastavku (kod nas u Centru za alergije). Ako i dalje imate tegobe, preporučujemo provjeriti to kod gastroenterologa.

Beč, _____
Datum

Potpis pacijenta/ice ili skrbnika/ice i djeteta (ako jedan roditelj potpisuje samostalno kao skrbnik/ica, svojim potpisom izjavljuje da ima samostalno skrbništvo ili da postupa u suglasnosti s drugim roditeljem).