

## Informativni list o malapsorpciji fruktoze

### Što je fruktoza?

Fruktoza (voćni šećer) je monosaharid koji je, primjerice, sadržan u voću, medu i kuhinjskom šećeru. Velike količine voćnog šećera unose se putem prerađenih i slatkih namirnica (npr. slatkih pića, deserti).

### Što je malapsorpcija fruktoze?

U tankom crijevu fruktoza se uz pomoć transportnog proteina apsorbira u krv. Ako ovaj transportni protein loše funkcionira, fruktozu se ne može dovoljno apsorbirati i dospijeva u debelo crijevo. Ondje crijevne bakterije razgrađuju voćni šećer, a posljedica su toga želučano-crijevne tegobe poput mučnine, nadutosti, bolova u trbuhu ili proljeva.

Malapsorpcija česta je intolerancija na namirnice, nije opasna po život. Dijagnosticiranje se odvija putem H<sub>2</sub> analize plina iz daha.

### Malapsorpcija fruktoze – što učiniti?

Terapija malapsorpcije fruktoze sastoji se od pridržavanja dijeta sa smanjenom količinom fruktoze. Kako bi se provodila u skladu s aktualnim znanstvenim preporukama, preporučuje se savjetovanje o prehrani.

**Dogovaranje termina** za savjetovanje o prehrani moguće je na internetu na stranici [www.allergiezentrum.at/termin](http://www.allergiezentrum.at/termin) ili telefonskim putem na 01/982 41 21.

### Trošak po testu (laktoza, fruktoza, sorbitol ili glukoza)

87,00 EUR uključujući 10 % PDV-a (cijene valjane do 31.12.2025.). Molimo uzmite u obzir da željene dodatne usluge nije moguće obračunati vašem nositelju socijalnog osiguranja i potrebno ih je platiti privatno. Ako se ne pojavite na terminu, odnosno ne pojavite se natašte ili pripremljeni na neki drugi način te ako testiranje zbog toga više nije moguće, test vam se svejedno naplaćuje.