

Laktoz intoleransı bilgilendirme formu

Laktoz nedir?

Laktoz (süt şekeri) süt ürünlerinde doğal olarak bulunan ikili bir şekerdir. Ancak laktoz, endüstriyel olarak birçok işlenmiş gıdaya da (örneğin hazır yemekler, tatlılar, unlu mamuller) da konulmaktadır.

Vücudun laktozu kullanabilmesi için bunun ince bağırsakta laktaz enzimi tarafından parçalanması gerekir.

Laktoz intoleransı nedir?

Laktaz enzimi ince bağırsakta yeterince mevcut değilse, süt şekeri bağırsağın alt kısımlarına (kalın bağırsağa) parçalanmamış bir şekilde ulaşır. Burada bağırsak bakterileri laktozu parçalar ve bu esnada da gaz ve asit üretilir. Bu ise, şişkinlik, karın ağrısı, ishal veya kabızlık gibi tipik şikayetlere yol açar.

Laktoz intoleransı, dünya çapında en yaygın gıda intoleransıdır, hayati tehlikesi yoktur. Laktoz intoleransı tanısı, hidrojen nefes testi ile konur.

Laktoz intoleransı - Şimdi ne olacak?

Laktoz intoleransı tedavisi, beslenmede laktozu azaltılmış gıdalara geçilmesinden oluşur. Bunu mevcut bilimsel tavsiyelere göre yapabilmek için, beslenme danışmanlığı önemle tavsiye edilir.

Beslenme danışmanlığı için **randevular** www.allergiezentrum.at/termin adresinden çevrimiçi olarak veya 01/982 41 21 numaralı telefondan alınabilir.

Test başına ücret (laktoz, fruktoz, sorbitol veya glukoz)

% 10 KDV dâhil € 87,- (fiyatlar 31.12.2025 tarihine kadar geçerlidir). Arzu ettiğiniz ek hizmetlerin bedelinin sosyal sigorta kurumunuzdan tahsil edilemeyeceğini ve bu nedenle tarafınızdan ödenmesi gerektiğini lütfen dikkate alınız. Randevuya gelmemeniz, aç karna gelmemeniz ya da başka bir şekilde randevuya hazırlıksız gelmeniz ve bunun sonucunda testin yapılmasının mümkün olmaması halinde, test ücreti yine de size fatura edilecektir.