

Važne informacije za pacijente o izdisajnom testu na H₂

Vaš lični termin na dan _____ za dijagnostiku

- intolerancije na laktozu (mlečni šećer) intolerancije na sorbit (sorbit)
 malapsorpcije na fruktozu (voćni šećer) bakt. prekomernog rasta (glukoza)

Način testiranja

- Ukupno trajanje izdisajnog testa H₂ je oko 2,5 sata.
- Dnevno se može uraditi samo jedan specifičan test (laktoza, fruktoza, sorbit ili glukoza). Između 2 specifična testa mora proći najmanje 3 dana.
- Za test fruktoze koristi se 25 g voćnog šećera (2,1 BU), za test na laktozu 50 g mlečnog šećera (4,2 BU) i za test glukoze 50 g glukoze (4,2 BU).
- Test na fruktozu je kontraindikovana u slučaju nasledne intolerancije na fruktozu.
- Minimalna starost: 6 godina
- Moguće neželjene pojave: Mučnina, bol u stomaku, nadimanje, dijareja

Priprema

- 1. 4 nedelje pre testa:** ne uzimati antibiotike i ne podvrgavati se endoskopskom pregledu creva
- 2. 3 dana pre testa:** ne uzimati laksativ.
- 3. Dan pre pregleda:** Nema dodatka ishrani (npr. vitamini), probiotika i inhibitora protonske pumpe (zaštita od želudačane kiseline). Kao obrok su dozvoljene **samo sledeće namirnice**, ne smete da konzumirate hranu/piće koji nisu navedeni, niti da žvaćete žvakać u gumu.
 - do 10:00 časova: Pecivo/mešani hleb (ne integralni hleb), puter/margarin, šunka, jaje, čaj/kafa (bez mleka)
 - do 14:30 časova: Pirinač, meso/riba/jaja, male količine parenih tikvica/paradajza, biljna ulja, začini: samo so i biber, piće: samo voda iz česme
 - do 18:30 časova: Pirinač, meso/riba/jaja, biljna ulja, začini: samo so i biber, piće: samo voda iz česme
 - od 18.30: ne uzimati ništa više za jelo i piće, osim vode iz česme
 - dvanaest sati pre početka teste: ne pušite
- 4. Na dan pregleda: Ne smete da jedete ili pijete ništa osim vode iz česme; pranje zuba kod kuće je neophodno!** Svaki dan potrebni lekovi za dijabetes, pritisak, štitnu žlezdu itd. mogu se uzimati.

Troškovi po jednom testu (laktoza, fruktoza, sorbit ili glukoza)

€ 87,- uklj. 10% PDV (cene važe do 31.12.2025). Skrećemo vam pažnju da se tražene dodatne usluge ne mogu refundirati kod zdravstvenog osiguranja i da ih morate platiti u potpunosti. Ako ne dođete na zakazani termin odn. prekinete test, ako ne dođete praznog stomaka ili dođete nespremni na neki drugi način, pa zbog toga testiranje više nije moguće, test će vam i pored toga biti naplaćen. Obavešteni ste o proceduri ispitivanja i mogućim neželjenim pojavama. Pitajte nas ako nešto ne razumete. Ako se utvrdi netolerancija, preporučuje se naknadno savetovanje o ishrani (u našem centru za alergije). Ako i dalje imate simptome, preporučujemo da se konsultujete sa gastroenterologom.

Beč,

Datum _____

Potpis pacijenta ili zakonskog staratelja (ako jedan roditelj potpisuje sam, on/ona potpisom izjavljuje da ima isključivo starateljstvo ili da postupa uz saglasnost drugog roditelja.)