

Važne informacije za pacijente o malapsorpciji fruktoze

Šta je fruktoza?

Fruktoza (voćni šećer) je jednostavan šećer koji se prirodno nalazi, na primer, u voću, medu i stonom šećeru. Velike količine fruktoze se unose kroz prerađenu i slatku hranu (npr. slatka pića, slatkiše).

Šta je malapsorpcija fruktoze?

U tankom crevu, fruktoza se apsorbuje u krv uz pomoć transportnog proteina. Ako ovaj transportni protein loše funkcioniše, fruktoza se ne može dovoljno apsorbovati i završava u debelom crevu. Tamo crevne bakterije razgrađuju fruktozu i kao rezultat toga se javljaju gastrointestinalne tegobe, kao što su mučnina, nadimanje, bol u stomaku ili dijareja.

Malapsorpcija fruktoze je uobičajena intolerancija na hranu, nije opasna po život. Dijagnoza se postavlja putem izdisajnog testa na vodonik.

Malapsorpcija fruktoze - kako dalje?

Lečenje malapsorpcije fruktoze se sastoji od pridržavanja dijeta sa niskim sadržajem fruktoze. Da bi se ova terapija sproveda u skladu sa aktuelnim naučnim preporukama, preporučuje se konsultacija o ishrani.

Zakazivanje termin za konsultacije o ishrani moguće je onlajn na adresi www.allergiezentrum.at/termin ili putem telefona na broj 01/982 41 21.

Troškovi po jednom testu (laktoza, fruktoza, sorbit ili glukoza)

€ 87,- uklj. 10% PDV (cene važe do 31.12.2025). Skrećemo vam pažnju da se tražene dodatne usluge ne mogu refundirati kod zdravstvenog osiguranja i da ih morate platiti u potpunosti. Ako ne dođete na zakazani termin odn. ako ne dođete praznog stomaka ili dođete nespremni na neki drugi način, pa zbog toga testiranje više nije moguće, test će vam i pored toga biti naplaćen.